

Hoe ziet er een behandeling uit?

Omgeving / Uitrusting :

- Voor de ruimte wordt een aangename relaxerende aroma gebruikt met sfeerverlichting en ontspannende zachte muziek
- De voeten worden eerst ondergedompeld in een heerlijk warm voetbadje vermengd met een paar druppeltjes aroma van de etherische olie van Gember om de voeten op te warmen en te reinigen

Ontvangst klant :

- We informeren bij de klant of deze al eens eerder met voetreflexiologie in contact gekomen is en hoe de ervaringen en resultaten waren.
- Is de voetreflex nog onbekend, wordt er aan de klant uitgelegd wat reflexzonemassage inhoudt, hoe het werkt en wat het resultaat kan zijn zoals ontspanning, stimulans voor het zelf genezend mechanisme van het lichaam, circulatie bevorderend, bewustwording en dat het bepaalde emoties kan losmaken.

Wij gaan als volgt tewerk:

- In een kort gesprek zoeken we naar de blokkades en de pijnpunten.
- We beginnen met 3 behandelingen gespreidt over 3 weken, omdat je lichaam een aantal dagen herstel nodig heeft om de behandeling te laten tot zijn volle recht te laten komen. Daarna kan er gewerkt worden over een periode van een maand.

Contra-indicaties :

- Drugsgebruik, ernstige psychische stoornissen, hartproblemen, ...
- Vrouwen die zwanger zijn dienen dat te melden voor een aangepaste behandeling.

Behandeling klant :

- We vragen de klant open te staan over wat er gevoelt wordt, zowel prettige als onprettige ervaringen
- de nodige ontspanningstechnieken worden toegepast om de energie te reguleren.
- De voetreflexiologie kan ook gegeven worden op de thaise manier met afgeronde stokjes. Dit is puur verwenerij voor de voeten.

Einde behandeling klant :

- We sluiten de voetreflexiologie af met een zalige voet- en beenmassage
- Het is van belang om veel water te drinken na de behandeling zodoende kunnen de vrijgekomen afvalstoffen uit het lichaam verwijderd worden