

DE 4- ELEMENTSMASSAGE IS EEN GECOMBINEERDE MASSAGE VOORAFGEGAAN MET HET TRANQUILLITY WELCOME RITUAL

WAT ZIJN ESSENTIËLE OLIËN?

Essentiële oliën worden gewonnen uit zuiver geperst plantaardig materiaal. Gemiddeld levert 70 kg plantenmateriaal ongeveer 2 liter essentiële olie op, vandaar dat zij vrij kostbaar zijn. Bij verdamping gaan de aromamoleculen rechtstreeks naar het limbisch systeem in onze hersenen, het gedeelte waar onze emoties sterk geprikkeld worden. Dit hersencentra is onder andere verantwoordelijk voor ons hongergevoel, seksuele verlangens, waak-en slaapritme, euforie, geheugen en het verminderen van stress. Door verdamping van essentiële oliën kunnen deze processen gestimuleerd en gebalanceerd worden.

WAT DOEN ESSENTIËLE OLIËN MET ONS?

Essentiële oliën kunnen geabsorbeerd worden door de huid. Door de samenstelling van de olie kunnen ze door de opperlaag van de huid heendringen waar ze worden opgenomen en getransporteerd naar de bloedbaan en de diverse organen. Daarom kan de toepassing van essentiële oliën via een lokaal kompres, huidolie, massage of bad ook zeer effectief zijn in de ondersteuning van bepaalde klachten.

HOE ZIET DE BEHANDELING ERUIT?

Het tranquillity welkomstritueel, zorgt voor een ontspannen start van de behandeling. Tranquillity bestaat uit een aantal aromatische oliën, zoals Palmarosa en sinaasappel, die zorgen voor ontspanning en rust.

Er kan gekozen worden tussen vier verschillende geuren die elk hun specifieke werkingen hebben.

ORIENTAL BLEND (jasmijn, ylang ylang, vanille en minosa)

Verlichtend, kalmerend, anti-stress, geeft een gevoel van vrede en rust voor lichaam, geest en ziel.

MEDITERRANEN BLEND (basilicum, bergamot, sinaasappel, citroen, anijs en oregano)

Zuiverend en drainerend, revitaliseert en versterkt de geest.

INDIAN BLEND (bergamot, elemi, lavendel, kaneel, muskaatnoot, cederhout, zwarte peper en patchhoeli)

Ontgift, zuivert sinussen, **verbetert de bloedsomloop**, ontspant het lichaam en verheft de geest.

ARABIAN BLEND (Vertiver, gember, lavendel, kaneel, muskaatnoot, mandarijn, elemi, komijn, labdanum, amyris, cederhout, geranium, citroen, eucalyptus en patchhoeli)

Tonifieert het lichaam, **verzacht spierpijnen**, geeft een gevoel van kracht en contact met de aarde.

De 4 gecombineerde massagerituelen zijn zeer bijzonder en uniek en worden daarom beschouwd als absolute top. U maakt tijdens de behandeling een wereldreis door lichaam en geest.

Oriental ritual massage is geïnspireerd op de Chinese geneeswijze en de therapeutische benadering. Alle oosterse kenmerken zijn gebruikt om een balancerende behandeling te

ontwikkelen. Ying en Yang, meridianen en energie worden gebruikt om het lichaam te openen voor nieuwe invloeden

Mediterranen ritual massage is geïnspireerd door temperament en de warmte van de mediterrane culturen, om een intens gevoel van welzijn op te wekken.

Indian ritual massage is geïnspireerd door de aloude levensfilosofie van ayurveda, de 'leer van het leven'. Deze rituele massage verlicht stress en spanningen en zorgt voor een toestand van totale harmonie.

Arabian ritual massage is geïnspireerd door de passie en de poëzie van de woestijn heeft een vernieuwend en zuiverend aspect om de vitaliteit van het lichaam te herstellen en de geest tot rust te brengen.

CONTRA-INDICATIES: zwangere vrouwen